

УТВЕРЖДАЮ  
Заместитель директора  
УО «Оршанский государственный  
механико-экономический  
колледж»

Т.В.Солтанова  
« 06 » 03 2025 г.

**План**  
**мероприятий Месячника по профилактике суицидов,**  
**направленного на формирование у учащихся позитивного мышления, принципов здорового образа жизни**  
**«Твой выбор – ТВОЯ ЖИЗНЬ! Выбирай правильно!»**

**Цель:**

содействие сохранению и укреплению психологического здоровья учащихся, развитие у них позитивного мышления, активной жизненной позиции, жизнестойкости, готовности к жизненным испытаниям, конструктивному решению конфликтных ситуаций и возникающих проблем.

**Задачи:**

1. создать благоприятный социально-психологический климат в ученических коллективах;
2. повысить информированность учащихся, родителей и педагогов о деятельности служб, подразделений государственных органов, общественных объединений, организаций, принимающих участие в оказании различной помощи лицам, попавшим в сложные жизненные ситуации;
3. своевременно выявить учащихся, склонных к суицидальному поведению, оказать им психологическую, социальную, медицинскую правовую и другие виды помощи;
4. развить социальную активность молодежи, вовлекая ее в социально полезную деятельность.

№ п/п	Мероприятие	Сроки проведения	Ответственные	Участники взаимодействия
1.	Размещение информации о проведении месячника на сайте колледжа	10.03.2025	Педагог-психолог Подоляк О.В.	Инженер-программист Клочок В.А.

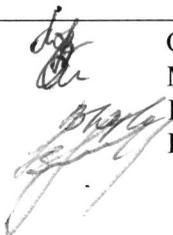
	Консультирование законных представителей учащихся по распознаванию симптомов суицидального поведения, навыкам эффективного взаимодействия в ситуации кризиса, в том числе при посещении на дому в рамках рейда «Семья»	Согласно графику консультаций	Педагог-психолог Подольак О.В., педагог социальный Сахно М.Н.	Кураторы учебных групп
2.	Изучение уровня сплоченности ученических коллективов, социометрических статусов учащихся в группах (Дж. Морено «Социометрия»). Консультации кураторам, мастерам производственного обучения по результатам социометрии	Март	Педагог-психолог Подольак О.В.	Кураторы учебных групп, мастера производственного обучения
3.	Демонстрация видеороликов для учащихся, работников колледжа по пропаганде ценности жизни (фойе I этажа)	10.03.2025 – 10.04.2025	Инженер-программист Клочок В.А.	Заместитель директора по ВР Солтанова Т.В., педагог-психолог Подольак О.В., педагог социальный Сахно М.Н.
4.	Полочная выставка «Жизнь – бесценный дар»	10.03.2025 – 10.04.2025	Заведующий библиотекой Воронова Л.В.	Библиотекарь Кольцова О.Н.
5.	Разработка памятки для кураторов «Признаки депрессии. Факторы суицидального риска»	12.03.2025	Педагог-психолог Подольак О.В.	Педагог социальный Сахно М.Н.
6.	Выступление на методическом объединении кураторов «Психологические основы агрессивного поведения подростков»	13.03.2025	Педагог-психолог Подольак О.В.	Заместитель директора по ВР Солтанова Т.В.
7.	Оформление стенда «Жизнь Безлимитная»	14.03.2025	Педагог-психолог Подольак О.В.	Педагог социальный Сахно М.Н., педагог-организатор Кузина В.Г.
8.	Позитивный концерт «Весеннее настроение»	14.03.2025	Педагог-организатор Кузина В.Г.	Кураторы учебных групп, мастера производственного обучения
9.	Групповые консультации педагога-психолога колледжа: - «Как не стать жертвой буллинга»;	13.03.2025 27.03.2025	Педагог-психолог Подольак О.В.	Заведующий здравпунктом Шурмина Н.Б., учащиеся, психолог УЗ «ОЦП»

	- «Организации, оказывающие экстренную психологическую помощь в кризисных ситуациях»; - «Правила позитивного общения. Их роль в жизни человека»; - по запросам.	03.04.2025  по мере поступления запроса		Психоневрологический диспансер Воскресенская С.Ф.
10	Соревнования по минифутболу «В здоровом теле – здоровый дух»	17.03.2025	Руководитель физического воспитания Ерошов Н.И.	Кураторы учебных групп
11.	Проведение родительского собрания для законных представителей учащихся колледжа: - «Особенности выстраивания позитивной коммуникации с детьми старшего подросткового возраста»	19.03.2025	Заместитель директора по ВР Солтанова Т.В.	Педагог-психолог Подоляк О.В. Психолог-социолог Шамбовская Е.А. ГУ «Оршанский зональный центр гигиены и эпидемиологии»
12.	Кураторские часы по темам: - «Вместе – мы команда»; - «Тепло семейного общения»; - «Ценности жизни. Слагаемые успешной жизни»; - «Как подготовиться к жизненным испытаниям»	20.03.2025 20.03.2025 20.03.2025 20.03.2025	Кураторы учебных групп	Заместитель директора по ВР Солтанова Т.В., педагог-психолог Подоляк О.В. педагог социальный Сахно М.Н.
13.	Индивидуальные консультации для учащихся по теме «10 причин любить свою жизнь»	21.03.2025	Педагог социальный Сахно М.Н.	Кураторы учебных групп
14.	Интерактивное занятие «Формирование позитивного отношения к жизни»	24.03.2025	Педагог-психолог Подоляк О.В.	Руководитель Оршанского центра здоровья подростков и молодежи «Надежда» Гуминская С.Л.
15.	Радиопередача «Безвыходных ситуаций не существует»	25.03.2025	Педагог дополнительного образования Ермилов В.А.	Педагог-психолог Подоляк О.В.
16.	Лекторий для кураторов учебных групп «Кризисные ситуации у подростков»	28.03.2025	Педагог социальный Сахно М.Н.	Кураторы учебных групп

16.	Круглый стол «Семья крепка ладом»	01.04.2025	Руководитель по военно-патриотическому воспитанию Ермилов В.А.	Заместитель начальника отдела ЗАГС Оршанского исполнительного комитета Ткачева О.М.
17.	Открытый просмотр-сеанс видеороликов о ценности человеческой жизни «Жизнь дается человеку только раз»	03.04.2025	Кураторы учебных групп	Инженер-программист Клочок В.А.
19.	Открытый диалог «Ценность человеческой жизни глазами православия» (для учащихся учетной категории)	03.04.2025	Педагог-психолог Подоляк О.В.	Заместитель директора по ВР Солтанова Т.В., учащиеся, Дмитрий Савушкин, настоятель Храма Святителя Спиридона Тримифунтского
20.	Консультирование педагогов по теме: «Как выявить ребенка, склонного к самоповреждающему поведению» (факторы, склонность, профилактика)	04.04.2025	Педагог социальный Сахно М.Н.	Кураторы учебных групп
21.	Общешкольная акция эмоциональной поддержки	07.04.2025	Педагог-организатор Кузина В.Г.	Педагог-психолог Подоляк О.В., педагог социальный Сахно М.Н., кураторы учебных групп, мастера производственного обучения
22.	Онлайн-опрос несовершеннолетних учащихся колледжа «Мое будущее»	08.04.2025	Педагог-психолог Подоляк О.В.	Кураторы учебных групп, мастера производственного обучения, инженер-программист Клочок В.А.
23.	Оформление фотовыставки «Фото, несущие свет»	09.04.2024	Педагог-организатор Кузина В.Г.	Кураторы учебных групп
24.	Флешмоб «Улыбнись жизни – ты ей нравишься»	10.04.2025	Педагог организатор Кузина В.Г.	Педагог-психолог Подоляк О.В.
25.	Дискуссия «Греховность и смысл жизни»	10.04.2025	Педагог-психолог Подоляк О.В.	Заместитель директора по ВР Солтанова Т.В.,

				учащиеся, иерей, Православной церкви Оршанского округа, отца Вадима
--	--	--	--	---

Педагог-психолог  
Педагог социальный  
Педагог организатор  
Руководитель физвоспитания



О.В. Подоляк  
М.Н. Сахно  
В.Г. Кузина  
Н.И. Ерошов