

Детско-родительские конфликты

Избежать детско-родительских конфликтов полностью невозможно. Разногласия будут возникать в любом случае. Однако есть способы, помогающие не допустить накаливания отношений и излишне бурных конфликтов, зачастую держащих в напряжении всю семью.

Так, основное, что нужно сделать во избежание ссор, – перестать допускать 3 распространённые ошибки, которые к ним ведут.

- Первая ошибка – это полная уверенность в своей правоте и нежелание идти на уступки. Не будьте категоричными, прислушивайтесь к мнению друг друга. Это касается обеих сторон, но в особенности родителей, которые в силу возраста и возложенной на них ответственности по воспитанию должны быть мудрее и вести себя зрело с психологической точки зрения.

- Вторая ошибка – это попытка отвечать на агрессию ребёнка той же монетой. Такое поведение неспособно решить проблему. Оно не принесёт ничего, кроме испорченного настроения и отношения. Лучше всего реагировать спокойно и сдержанно, пытаясь узнать причину такого поведения ребёнка.

- Третья ошибка – это игнорирование мелких проблем. Людям свойственно закрывать глаза на небольшие ссоры и думать, что они незначительные. Однако эти незначительные ссоры имеют свойство накапливаться, превращаясь в большой ком.

Кроме того, есть и другие способы, позволяющие избежать конфликтов.

Старайтесь больше общаться со своим ребёнком, узнавайте, чем он недоволен, а что, напротив, его радует. Это не только поможет узнать, что его тревожит, но также поспособствует созданию доверия, которое имеет особое значение при взаимодействии родителя и подростка. Нелишними здесь будут и слова любви или поддержки. Для подростка они имеют особую важность, ведь ему необходимо знать, что он нужен, ценен и в трудную минуту у него есть, к кому обратиться.

Если в ваших отношениях возникли какие-либо разногласия, то старайтесь сохранять спокойствие и приводить конструктивные аргументы в свою пользу, не пытайтесь апеллировать тем, что ваш ребенок ещё мал, чтобы всё понять.

Когда, наконец, понимаешь, что твой отец обычно был прав, у тебя самого уже подрастает сын, убежденный, что его отец обычно бывает не прав.

Лоренс Питер

Способы разрешения семейных конфликтов

- Чтобы сохранить доверительные отношения с ребёнком и спокойную атмосферу в семье, психологи советуют не замалчивать проблемы и не игнорировать их, пуская на самотёк. Разговоры, обсуждение всего, чем недовольны вы и ребёнок, попытки понять друг друга – всё это позволит мирно сосуществовать даже с самым эмоциональным подростком.

- Разговаривая с ребёнком, старайтесь его внимательно слушать. Наберитесь терпения и не перебивайте, даже если вы не согласны со всем, что он говорит. Дождитесь, когда он закончит, а уже потом спокойно выскажите своё мнение на этот счёт. Старайтесь его аргументировать, не обвиняя при этом ни в чём самого ребёнка.

- Для родителей особенно важно не только понимать, что они взрослые, а потому главные, но и вести себя психологически зрело, руководствуясь не эмоциональными всплесками, а разумом. Это позволит плодотворно решать конфликтные ситуации, повысит ваш авторитет в глазах ребёнка.

- Не выплёскивайте негативные эмоции, связанные с работой или другими посторонними проблемами, на членов своей семьи. Это приведёт к не самым лучшим последствиям и только ухудшит ваши отношения.

- Не забывайте про компромисс: без него не получится решить конфликт.

- Не пытайтесь навязать ребёнку своё общество или заботу, ведь зачастую попытки опекают вызывают бурю негативных эмоций и раздражение

- Чаще показывайте детям, как сильно вы их любите, не скрывайте этого.
- Как можно больше времени проводите вместе со всей семьёй, обсуждая прожитый день, делаясь проблемами, советуйтесь друг с другом.
- Не бойтесь попросить совета у вашего ребёнка – это только сблизит вас.
- Старайтесь, чтобы друзья вашего ребёнка обязательно бывали в вашем доме, – вы должны их хорошо знать.
- Обсуждайте возникшую проблему спокойно, без крика и раздражения, тогда ваш ребёнок ничего не будет от вас скрывать.
- Не заставляйте ребёнка доверять свои тайны: «Мы все должны знать о тебе» – этим вы ничего не добьётесь.
- Доверять вам будут, если вы будете не просто родителями, а друзьями, способными понять и сопереживать.
- Будьте примером для ребёнка: ведь как вы сейчас относитесь к своим родителям, так и к вам будут относиться в старости.
- Помните, что ребёнок – это гость в вашем доме, который со временем покинет родное гнездо. И надо воспитывать его так, чтобы он никогда не забывал свою семью и тепло своего родного дома.