

Учреждение образования  
«Республиканский институт профессионального образования»

# «Учись жить ПОЗИТИВНО!»

Методист центра научно-  
методического образования  
воспитательной работы  
Болтянова Наталья Александровна

Отложи заботы и  
почувствуй себя  
«ЖИВЫМ»!!!





Тысячи мелочей каждый день несут  
нам массу положительных эмоций,  
наша задача успеть ощутить и оценить  
ИХ



Взгляни по-  
новому на  
привычные  
вещи



*Найди новые поводы  
радоваться и радовать других*



*Улыбнись когда грустно*

# Извлекай из будней новые удовольствия:

Луч солнца  
среди туч




Знакомая  
мелодия из  
раскрытого  
окна



**Остановись!!!**

*Жизнь – это не гонка на выживание.  
Жизнь – чудесное приключение,  
достойное того, чтобы ради удач терпеть  
и неудачи.*



A young woman with long, wavy blonde hair is lying on her back on a thick layer of yellow and orange autumn leaves. She is wearing a dark grey knit sweater and a red and black plaid skirt. She has a gentle smile and is looking directly at the camera. Her hands are resting near her head.

*Подумай о хорошем, что  
есть в твоей жизни*




Скажи:  
«Я люблю...»

...встречаться с дорогими  
людьми...



*... почитать интересную  
книгу....*





*... наблюдать за плывущими по  
небу облаками....*



*... слушать «музыку» дождя  
или шум ветра....*



*...пройти босиком  
по утренней росе....*


... слушать пение птиц...





A dark blue night sky filled with numerous stars of various colors, including white, yellow, orange, red, and purple. The stars are scattered across the frame, with some appearing as bright, multi-pointed stars and others as smaller, simpler points of light. At the bottom of the image, there is a white rectangular box containing text.

... НОЧЬЮ СМОТРЕТЬ НА ЗВЕЗДЫ...



... идти по  
жухлым  
листьям в  
парке,

осознавая, что все обязательно  
вернется вновь....

*... дарить  
любимым  
приятные  
мелочи*



A close-up photograph of a man and a woman smiling warmly at each other. The man is on the left, and the woman is on the right. They are both looking towards each other with bright, genuine smiles. The background is softly blurred, suggesting an outdoor setting with greenery.

**Люби тех, кто рисует на твоём  
лице улыбку**



**Дорожи счастьем!!!**

**Дари радость  
другим:  
улыбкой, словом  
или ласковым  
жестом....**



ЖИВИ ЯРКО! ЖИВИ ЛЕГКО!



Избавься от балласта  
повседневности



*Отдай миру  
лучшее, что есть в  
тебе...*

*и к тебе вернётся  
лучшее, что есть в  
мире.*



A teddy bear is shown from a side profile, walking towards the right. It is carrying a large, colorful, patterned bag or bundle on its back. The bear is orange-brown in color. The background is a dark, textured surface, possibly a road or pavement. The entire scene is framed by a thick orange border.

Иногда  
нужно  
просто  
взять себя  
в руки  
и идти  
дальше....

**Хочешь, чтобы жизнь  
улыбнулась тебе?  
Сначала сам УЛЫБНИСЬ ей!!!**



У Л Ы Б Н И С Ь !

© 2005-2006 DVB, Газета "Солныс" (Алматы) Интернет  
www.dalavoy.ru

Солныс

A close-up photograph of two hands, one from the left and one from the right, gently holding a bright red heart. The background is a vibrant, out-of-focus scene of a blue sky with soft white clouds and a green field. The lighting is bright and warm, creating a sense of hope and positivity. The heart is the central focus, symbolizing love and life.

**Люби ЖИЗНЬ**

**и она  
обязательно  
ответит тебе  
тем же!!!**

Я хочу подарить тебе

солнце!!!

просто так...

без особых причин



Пусть этот день будет  
наполнен только  
положительными эмоциями



Спасибо  
за  
внимание!)))